

Checkliste zur Vorbereitung auf die Selbstständigkeit

1. Innere Klarheit & Motivation

- ☐ Ich weiß, warum ich mich selbstständig machen möchte
- ☐ Ich bin bereit, Verantwortung für mein Einkommen zu übernehmen
- ☐ Ich habe Lust auf Neues, auch wenn es Unsicherheiten gibt

2. Fachliche & persönliche Stärken

- ☐ Ich habe eine Geschäftsidee oder eine klare Dienstleistung
- ☐ Ich kenne meine fachlichen Stärken & weiß, was mich einzigartig macht
- ☐ Ich bin offen für Feedback und Weiterentwicklung

3. Business Basics & Marktverständnis

- ☐ Ich kenne meine Zielgruppe und ihren Bedarf
- ☐ Ich habe mich mit meinem Markt und möglichen Mitbewerber:innen beschäftigt
- ☐ Ich kann mein Angebot klar formulieren

4. Finanzen & Organisation

- ☐ Ich habe mir erste Gedanken zu Preisen, Einnahmen & Ausgaben gemacht
- ☐ Ich weiß, wie ich mich krankenversichern kann
- ☐ Ich habe einen groben Plan für die ersten 3–6 Monate (Zeit & Geld)

5. Support & Netzwerk

- ☐ Ich habe Menschen im Umfeld, die mich unterstützen
- ☐ Ich weiß, wo ich mir Hilfe holen kann (z. B. Coaching, Beratung, Netzwerk)
- ☐ Ich kenne Fördermöglichkeiten wie AVGS-Coaching oder Gründungszuschuss

Egal ob du schon viele Haken setzen konntest oder noch bei einigen Punkten unsicher bist – im Coaching schauen wir gemeinsam wo du stehst und was als nächstes sinnvoll ist.

